

# Poznám potraviny vyrobené z obilia

Obilniny sú pestované, šľachtené a využívané predovšetkým pre semeno (zrno), ktoré ľudia konzumujú buď celé (naklíčené obilné zrná, vločky, müsli, varené kaše a pod.) alebo pomleté na múku s rôznou veľkosťou častíc a odlišným chemickým zložením.

trieda: \_\_\_\_\_

meno/priezvisko: \_\_\_\_\_

škola: \_\_\_\_\_

dátum: \_\_\_\_\_

Obilniny patria medzi najdôležitejšie zdroje potravy človeka. Predovšetkým druhy z rodu pšenice (*Triticum L.*). Celosvetový podiel obilnín v ľudskej výžive je odhadovaný na 60 – 70 %.

*Na celom svete sa konzumujú potraviny pripravené z obilia. Z ktorej obilniny sú pripravené tieto potraviny? Nájdi a nalep obrázok. Uveď dva príklady jedál, ktoré sa pripravujú z tejto potraviny.*

## BULGUR

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CESTOVINY

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Názov: \_\_\_\_\_

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## KUSKUS

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## QUINOA

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Názov: \_\_\_\_\_

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## OVSENÉ VLOČKY

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Uveď ďalšie potraviny, ktoré sa pripravujú z obilnín. Nájdi a nalep obrázok.*



Názov: \_\_\_\_\_

Obilnina: \_\_\_\_\_

Jedlá: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_