

Poznám potraviny vyrobené z obilia

Obilniny sú pestované, šľachtené a využívané predovšetkým pre semeno (zrno), ktoré ľudia konzumujú buď celé (naklíčené obilné zrná, vločky, müsli, varené kaše a pod.) alebo pomleté na múku s rôznou veľkosťou častíc a odlišným chemickým zložením.

trieda: _____

meno/priezvisko: _____

škola: _____

dátum: _____

Obilniny patria medzi najdôležitejšie zdroje potravy človeka. Predovšetkým druhy z rodu pšenice (*Triticum L.*). Celosvetový podiel obilnín v ľudskej výžive je odhadovaný na 60 – 70 %.

Na celom svete sa konzumujú potraviny pripravené z obilia. Z ktorej obilniny sú pripravené tieto potraviny? Nájdi a nalep obrázok. Uveď dva príklady jedál, ktoré sa pripravujú z tejto potraviny.

BULGUR

Obilnina: _____

Jedlá: _____

CESTOVINY

Obilnina: _____

Jedlá: _____

Názov: _____

Obilnina: _____

Jedlá: _____

KUSKUS

Obilnina: _____

Jedlá: _____

QUINOA

Obilnina: _____

Jedlá: _____

Názov: _____

Obilnina: _____

Jedlá: _____

OVSENÉ VLOČKY

Obilnina: _____

Jedlá: _____



Uveď ďalšie potraviny, ktoré sa pripravujú z obilnín. Nájdi a nalep obrázok.

Názov: _____

Obilnina: _____

Jedlá: _____