



trieda:

škola:

meno a priezvisko:

dátum:



Vedeli ste, že...

- Minerálne látky sú anorganické látky, ktoré zohrávajú dôležitú úlohu pri stavbe telesných tkanív, kostí a zubov.
- Ako súčasť hormónov a enzýmov sa zúčastňujú mnohých fyziologických pochodov v celom organizme.
- Telo si nedokáže samo vytvoriť žiadne minerálne látky a preto všetky musí prijať z potravy.

Do tabuľky doplňte požadované údaje.

	Zdroje	Funkcie	Poznámky
MINERÁLNE LÁTKY			
Sodík (Na)			
Draslík (K)			
Vápnik (Ca)			
Horčík (Mg)			
Fosfor (P)			
Chlór (Cl)			
Síra (S)			