

## Najzdravšie ovocie a zelenina rastie za rohom

*Ján Engel, 9. ročník, Základná škola, Kudlovska 11, 066 01 Humenné*

### Odkiaľ pochádza zelenina.....

Pozeral som televíziu a práve v nej dávali reklamu. Nejaký herec v reklame sa pýtal, odkiaľ pochádza zelenina. Odpoveď bola, no predsa z Kauflandu. Uvedomil som si, že to mala byť len vtipná fráza, ale bohužiaľ.....Kto vie, koľko detí by v dnešnej dobe na takú otázku odpovedalo rovnako ako reklamný herec.

Rodičia mi viackrát rozprávali svoje zážitky z detstva. Často boli o tom, ako po škole pomáhali svojim rodičom v záhradke a na poli pestovať ovocie a zeleninu. Zo školy chodili na zemiakové brigády a spoločne aj so svojimi priateľmi zažívali dobrý pocit zo skvelo vykonanej práce. Rozmýšľam, ako asi chutili zemiaky ledva očistené od hlíny, upečené v pahrebe na poli alebo kukurica opečená na ražni. O takýchto zážitkoch môžu dnešné deti iba snívajúť. Na jednej strane vieme, ako chutí exotické ovocie, ale zase je smutné pozerajúť sa na naše prázdne opustené polia zarastené burinou.

Staré indiánske príslovie hovorí: „Ak dáš človeku rybu, nasýtiš ho na jeden deň. Ak ho naučíš loviť, nasýtiš ho na celý život.“ Vo výrokoch našich predkov sú ukryté návody dobrej praxe. Oveľa viac mi chutila paradajka vypěstovaná v našej záhradke ako tá zabalená v celofáne a kúpená v obchode. A voňala úplne paradajkovo. Prečo už nechodíme na pole? Prečo si už nevypěstujeme potraviny sami? Prečo sme na to zanevreli?

Stali sa z nás moderní ľudia novej generácie. Prispôsobili sme sa modernej dobe a požiadavkám trhu. Aspoň raz v živote by som chcel byť na „zemiakovej brigáde“ a zažiť skvelú atmosféru aj so svojimi kamarátmi. To by ale niekto tam hore možno musel rozmýšľať inak a nevidieť len ekonomické zisky. Možno by naše „slovenské zemiaky,“ boli o niečo drahšie, ale myslím, že ľudia by si radšej priplatili. Najmä ak by si vďaka rozvoju poľnohospodárstva mnohí z nich našli prácu. A všetkých nás by určite hrial pohľad na obrobené zelené polia a záhrady. Aj deti by pri otázke odkiaľ pochádza mrkva, nemuseli dlho rozmýšľať nad odpoveďou.

Najzdravšie ovocie a zelenina rastie predsa za rohom. Čím väčšiu vzdialenosť prekoná paradajka cestou na náš stôl, tým viac zaťažujeme životné prostredie. Doprava zvyšuje uhlíkovú stopu, produkuje množstvo emisií a čerpáme vzácne energetické suroviny. A to všetko pre to, aby sme na stole mali plný košík banánov, ktoré pri dozrievaní slnko ani nevideli. Sme naozaj nepoučiteľní alebo už si nikto nepamätá, že u našich predkov všetko čo mali na tanieri, pochádzalo z ich vlastnej záhrady?

Začínať treba malými krokmi, a preto sme si u nás doma spravili malú, ale vlastnú záhradu s domácou zeleninou. Podľa mňa by aspoň ľudia čo žijú v domoch a majú hoci aj malý dvor si mali začať pestovať ovocie a zeleninu sami.