

Metodický list Hovorme o jedle

téma: Zelenina, ovocie, orechy z našich sadov

Aktivita: **príprava kompótu z tekvice**

1. Cieľ, zameranie aktivity:

- Uvedomiť si vplyv správnej výživy na náš organizmus
- Spoznávanie rôznych receptov z tekvice a ich spracovanie
- Vedieť si pripraviť kompót z tekvice

2. Vyučovaci predmet: Vecné učenie, matematika, slovenský jazyk a literatúra, pestovateľské práce, práce v domácnosti

3. Pomôcky: tekvica, ananásový kompót, cukor, klinčeky, kyselina citrónová, voda, sklenené poháre, varič

4. Príprava: Teoretické poznatky: Prezentácia zameraná na prípravu kompótu a iných receptov z tekvice

Praktické poznatky: Príprava tekvicového kompótu

5. Postup /realizácia/:

Aktivita príprava tekvicového kompótu:

- nakrájanie tekvice
- naplnenie pohárov s tekvicou a ananásovým kompótom
- pripravenie nálevu z vody, cukru, šťavy z ananásového kompótu, klinčekov a citrodeka
- po prevretí nálevu sa ním poháre s tekvicou naplnili
- naplnené poháre sa zavreli a sterilizovali desať minút

Získali 6. Zhrnutie: Žiaci sa naučili pripraviť kompót z tekvice.

Ponaučenie: Komu sa nelení tomu sa zelení.

