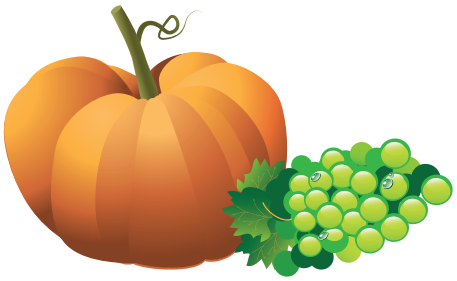
HOVORME O JEDLE



Vedomostný záznamník

Ovocno-zeleninovo-orechová hádanka

Úlohou žiakov je pomocou 5 indícií uhádnuť, o akú zeleninu, ovocie alebo orechy sa jedná. Každý žiak z vytvorenej skupiny uvedie do záznamníka svoj návrh na správnu odpoveď. Na konci vyučovacieho dňa sa celá skupina dohodne na správnej odpovedi a zapíše ju do spodnej časti záznamníka.

Následne žiaci pomocou internetu zistia z akej krajiny alebo svetadielu uhádnuté ovocie, zelenina alebo orechy pochádzajú. Správnu odpoveď zapíšte do spodnej časti záznamníka.

Názov skupiny:

Meno a priezvisko žiakov zapojených do riešenia hádanky	**Pondelok** ..... Indície: 1. farbivo lykopén 2. Krištof Kolumbus 3. guľatá vec s pupkom 4. vlčia broskyňa 5. koktejlová	**Utorok** ..... Indície: 1. imunitný systém 2. allicín 3. sukne 4. zinok 5. slzy	**Streda** ..... Indície: 1. strapec 2. glukóza 3. fruktóza 4. energetická bomba 5. liana	**Štvrtok** ..... Indície: 1. kvasenie 2. hlúbovina 3. vitamín C 4. podpora trávenia 5. hlava	**Piatok** ..... Indície: 1. vápnik 2. podpora myslenia 3. Popoluška 4. nenasýtené mastné kyseliny 5. krík
SPRÁVNA ODPOVEĎ					
KRAJINA PÔVODU					

Nájdite a nalepte obrázok:

Označte týmto symbolom ☺ poznatky, ktoré ste sa už počas týždňa naučili:

- ☐ Vitamíny v ovocí a zelenine sú pre ľudský organizmus nenahraditeľné.
- ☐ Každé ovocie a zelenina má iný spôsob pestovania.
- ☐ Niektoré výživné látky v ovocí a zelenine si uchovávajú svoju hodnotu aj po spracovaní.
- ☐ Orechy a semená sú bohaté na tuky, najmä na omega-6 mastné kyseliny, ktoré sú dôležité pre správne fungovanie mozgu.
- ☐ Rastlinné látky, ktoré sa nachádzajú v malých množstvách, ale majú dlhodobé účinky na zdravie človeka, sa nazývajú fytonutrienty alebo fytolátky.

Centrum rozvoja znalostí o potravinách n. o.