HOVORME O JEDLE

Nezabúdaj na raňajky!

Raňajky sú naše prvé hlavné jedlo dňa. Je dôležité raňajkovať každý deň.

Raňajkami si dopĺňame energiu a živiny, ktoré naše telo potrebuje počas dňa.

Raňajky pomáhajú pri sústredení sa v škole alebo v práci, zvyšujú našu výkonnosť a pôsobia proti nervozite.

Trieda:

Počet zúčastnených detí:

Inštrukcia 1:

- Ak si v daný deň raňajkoval, označ svoje políčko takto: ☺
- Ak si v daný deň zabudol alebo nestihol zjesť raňajky, označ svoje políčko takto: ✕

Inštrukcia 2:
Tu vpíšte mená všetkých detí v triede.

Pondelok	
Utorok	
Streda	
Štvrtok	
Piatok	

Centrum rozvoja znalostí o potravinách n. o.