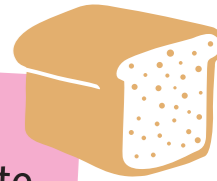


Nezabúdaj na raňajky!

Raňajky sú naše prvé hlavné jedlo dňa.
Je dôležité raňajkovať každý deň.

Raňajkami si dopĺňame energiu a živiny,
ktoré naše telo potrebuje počas dňa.

Raňajky pomáhajú pri sústredení sa v škole alebo
v práci, zvyšujú našu výkonnosť a pôsobia proti nervozite.



Trieda:

Počet zúčastnených detí:

Inštrukcia 1:

🍓 Ak si v daný deň raňajkoval, označ svoje políčko takto: 😊

🍓 Ak si v daný deň zabudol alebo nestihol zjesť raňajky, označ svoje políčko takto: ✖

Inštrukcia 2:
Tu vpíšete mená
všetkých detí v triede.

Pondelok														
Utorok														
Streda														
Štvrtok														
Piatok														



Centrum rozvoja znalostí
o potravinách n. o.

