



HOVORME O JEDLE

od 12. do 16. októbra 2015

Vyhlásené denné témy

Pondelok 12. 10. 2015

Chlieb, pečivo, obilniny, ryža, cestoviny, zemiaky –
prečo tvoria základňu potravinovej pyramídy.

Utorok 13. 10. 2015

Ovocie a zelenina –
prečo potrebujeme 5 porcií denne.

Streda 14. 10. 2015

Mlieko a mliečne výrobky –
prečo sú nenahraditeľnou zložkou zdravej výživy. Slovenské mlieko je naše biele zlato.

Štvrtok 15. 10. 2015

Mäso, ryby, vajcia, strukoviny –
ich význam vo výžive. Označovanie pôvodu mäsa, rýb a vajec.

Piatok 16. 10. 2015

Cukry –
prečo sú dôležitou súčasťou výživy. Niečo zaujímavé o mede.

**A pri tom všetkom ostaňte v pohybe.
Nezanedbávajte pitný režim!**

Podrobné informácie k súťaži nájdete na

www.opotravinach.sk

Organizátori projektu:

Projekt finančne podporili:



Centrum
rozvoja znalostí
o potravinách n. o.



Slovenská
poľnohospodárska
a potravinárska komora



Do Mliečného fondu
prispievajú slovenskí
prvovýrobcovia
a spracovatelia mlieka.



Záštitu nad projektom prevzali:

Ceny do súťaže venovali:

