

Meno: \_\_\_\_\_  
Trieda: \_\_\_\_\_  
Škola: \_\_\_\_\_  
Dátum: \_\_\_\_\_

## Porovnanie mliečnych výrobkov a ich imitácií

Mliečne výrobky sú potraviny živočíšneho pôvodu vyrábané z kravského, ovčieho alebo kozieho mlieka.

Imitácie mliečnych výrobkov sú potraviny rastlinného pôvodu, ktoré sa vyrábajú z rôznych strukovín, najčastejšie sóje, obilnín a rastlinných tukov pre dosiahnutie požadovanej chuti a konzistencie.

**Porovnajte zloženie a nutričné hodnoty vybraného mliečného výrobku a porovnateľnej imitácie mliečného výrobku, ktorý ste našli na pulte obchodu.**

Do tabuľky vypíšte všetky zložky uvedené na ich obale:

|   |           |
|---|-----------|
| Opisný názov mliečného výrobku uvedený na obale:          | Zloženie: |
| Opisný názov imitácie mliečného výrobku uvedený na obale: | Zloženie: |

Do tabuľky vypíšte všetky nutričné hodnoty uvedené na ich obale:

| Nutričné hodnoty na 100 g       | Mliečny výrobok | Imitácia mliečného výrobku |
|---------------------------------|-----------------|----------------------------|
| Energetická hodnota             |                 |                            |
| Tuky                            |                 |                            |
| Z toho nasýtené mastné kyseliny |                 |                            |
| Sacharidy                       |                 |                            |
| Z toho cukry                    |                 |                            |
| Bielkoviny                      |                 |                            |
| Soľ                             |                 |                            |
| Vláknina                        |                 |                            |