

Meno:  
 Trieda:  
 Škola:  
 Dátum:

## Porovnanie mäsových výrobkov a ich imitácií

Mäsové výrobky sú potraviny živočíšneho pôvodu, ktoré sa vyrábajú z opracovaného surového alebo predvareného mäsa s pridaním chuťových prísad.

Imitácie mäsových výrobkov sú potraviny rastlinného pôvodu, ktoré sa vyrábajú z rôznych strukovín, najčastejšie sóje, obilnín ako pšenica, jačmeň, ovos, kukurica, rastlinných tukov a zeleniny pre dosiahnutie požadovanej chuti a konzistencie.

**Porovnajte zloženie a nutričné hodnoty vybraného mäsového výrobku a porovnateľnej imitácie mäsového výrobku, ktorý ste našli na pulte obchodu.**

Do tabuľky vypíšte všetky zložky uvedené na ich obale:

Opisný názov mäsového výrobku uvedený na obale:	Zloženie:
Opisný názov imitácie mäsového výrobku uvedený na obale:	Zloženie:

Do tabuľky vypíšte všetky nutričné hodnoty uvedené na ich obale:

Nutričné hodnoty na 100 g	Mäsový výrobok	Imitácia mäsového výrobku
Energetická hodnota		
Tuky		
Z toho nasýtené mastné kyseliny		
Sacharidy		
Z toho cukry		
Bielkoviny		
Soľ		
Vláknina		