

BIELKOVINY NAD ZLATO

<http://www.free-powerpoint-templates-design.com>

HOVORME O JEDLE

Mäso, hydina, ryby, vajcia, strukoviny



ĎALEJ

BIELKOVINY NAD ZLATO



NAŠE AKTIVITY

I. trieda + II. trieda dievčatá - 7 detí

- ❖ *Pátračka po bielkovinách* - vypočutie piesne Išlo vajce na vandrovku, zisťovanie individuálnej sily detí, získavanie informácií o strave, ktorá je dobrá aby boli deti silné a zdravé. Pátranie po tom, čo sú bielkoviny, spoznávanie faktov o vajíčku a rôzne zaujímavosti o cykle života sliepky. Vytvorenie spoločného plagátu, výroba zdravých hamburgerov a prezentácia výstupov pred ostatnými žiakmi.

III. trieda - 5 detí

- ❖ *Strukoviny šup z kuchyne do divadla* - spoznávanie rôznych druhov strukovín a ich dôležitosti pre zdravie človeka, príprava zdravých pomazánok a nacvičenie divadielka Janko Hraško pre všetkých žiakov školy.

IV. trieda + II. trieda chlapci - 6 detí

- ❖ *Bielkoviny pre zdravé telo* - vyhľadávanie informácií o bielkovinách a spoločná tvorba žiackej prezentácie, návšteva mäsiarne, prednáška o rôznych druhov mäsa, návšteva fitnesscentra s prednáškou o dôležitosti bielkovín pre ľudí a špeciálne pre športovcov.

ĎALEJ



- ❖ Žiaci si pozreli klip s piesňou Išlo vajce na vandrovku.
- ❖ Otestovali sa či majú dostatok síl a ako sú na tom s kondíciou.
- ❖ Výsledky si zapísali a spoločne vyhodnotili.

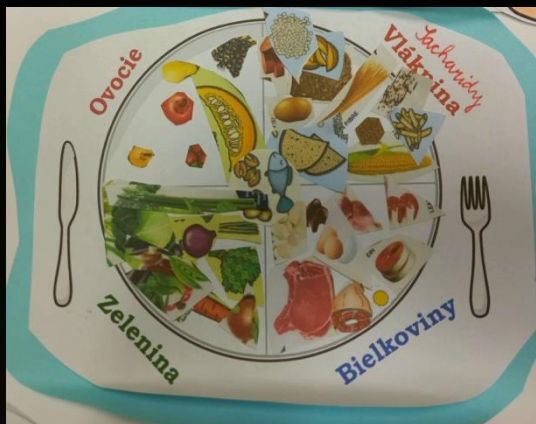
I. trieda
II. trieda dievčatá
3 až 6 ročník
7 detí

Pátračka po bielkovinách



ĎALEJ

I. trieda
II. trieda dievčatá
3 až 6 ročník
7 detí



Pátračka po bielkovinách

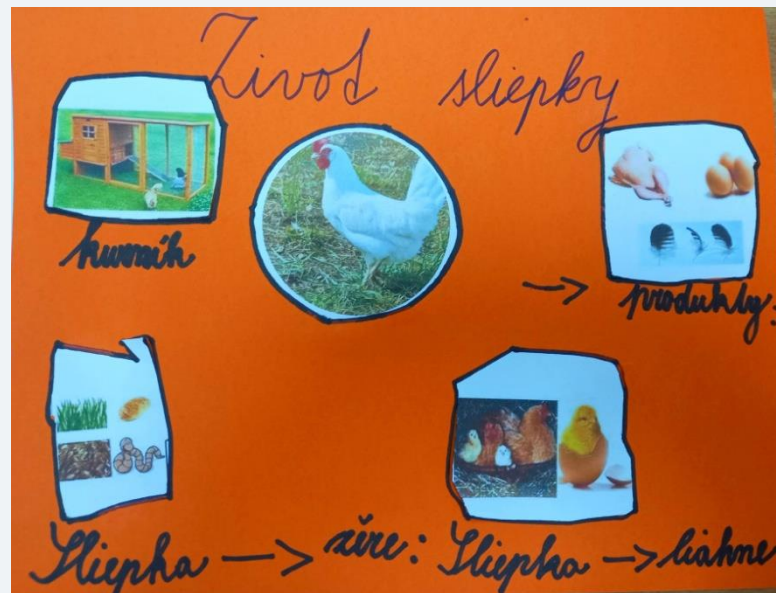
- ❖ Žiaci zisťovali, čo všetko musia jesť, aby boli zdraví a silní.
- ❖ Spoločne vytvorili zdravý tanier.
- ❖ Navštívili spolužiakov v ostatných triedach a pýtali sa ich 3 otázky z pripraveného interview. Interview bolo zamerané na bielkoviny.

ĎALEJ



❖ Žiaci zisťovali fakty a zaujímavosti o vajíčku.

- ❖ Naučili sa čo je to životný cyklus sliepky.
- ❖ Získané informácie spracovali do krásnych plagátov, ktoré sa neskôr stali súčasťou konečnej prezentácie.



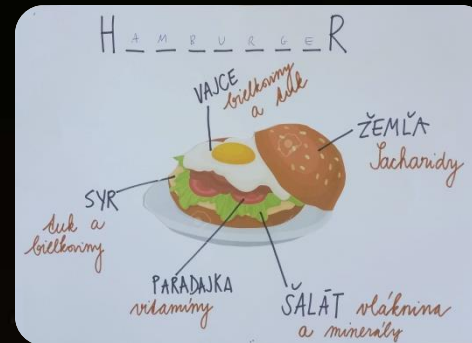
I. trieda
II. trieda dievčatá
3 až 6 ročník
7 detí

Pátračka po bielkovinách



ĎALEJ

I. trieda
II. trieda dievčatá
3 až 6 ročník
7 detí



Pátračka po bielkovinách

❖ Žiaci na základe zistených poznatkov pripravili výborný, vyvážený obed - vajčkový burger.

❖ Pripravený burger s chuťou zjedli.

ĎALEJ





Pátračka po bielkovinách

I. trieda
 II. trieda dievčatá
 3 až 6 ročník
 7 detí

- ❖ Žiaci spoločne vyrobili plagáty na prezentáciu pred žiakmi školy.
- ❖ Po ukončení akcie, všetky plagáty umiestnili na svoju nástenku.



III. trieda
7. ročník
5 detí

*Strukoviny šup
z kuchyne do divadla*



❖ Žiaci sa naučili na spoločnej prezentácii čo sú to strukoviny a aké sú dôležité pre správnu výživu.

❖ V školskej kuchynke pripravili zdravú nátierku a ponúkli ňou všetkých zamestnancov a žiakov našej školy.

ĎALEJ



❖ Žiaci si na záver pripravili krátke divadielko pre všetky pani učiteľky a svojich spolužiakov.

❖ Janko Hraško všetkých pobavil a zožal veľký úspech.



III. trieda
7. ročník
5 detí

*Strukoviny šup
z kuchyne do divadla*



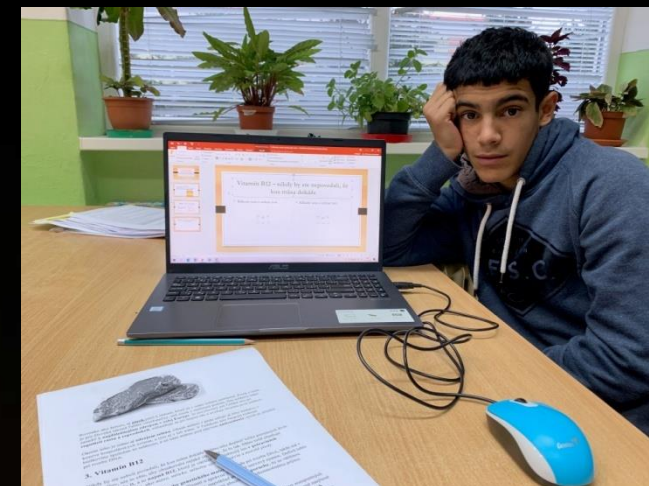
ĎALEJ

IV. trieda
II. trieda chlapci
6., 9., 10. ročník
6 detí

Bielkoviny pre zdravé telo

❖ Žiaci na internete vyhľadávali informácie o bielkovinách a vytvorili svoju vlastnú prezentáciu.

❖ Prezentáciu na záver doplnili poznatkami z terénu a všetko prezentovali pred ostatnými kamarátmi zo školy.



ĎALEJ

❖ Žiaci išli na dohodnutú exkurziu do mäsiarne.

❖ Na prednáške sa dozvedeli o rôznych druhoch mäsa a o dôležitom prínose mäsa pre ľudské telo.

❖ Koniec bol veľmi chutný, keďže každý mohol ochutnať malú mäsovú dobrotu.



IV. trieda
II. trieda chlapci
6., 9., 10. ročník
6 detí

Bielkoviny pre zdravé telo



ĎALEJ



- ❖ Po návšteve mäsiarstva sa žiaci presunuli do miestneho fitnesscentra, kde mali stretnutie s profesionálnym trénerom.
- ❖ Na prednáške sa dozvedeli, aké sú dôležité bielkoviny v strave pre človeka a o to viac pre človeka, ktorý športuje.
- ❖ Aby neboli vo fitnesscentre len na obhliadke, spoločne si na záver exkurzie zacvičili.

Bielkoviny pre zdravé telo



IV. trieda
II. trieda chlapci
6., 9., 10. ročník
6 detí

ĎALEJ



BIELKOVINY NAD ZLATO

Názov školy:

Špeciálna základná škola

Typ školy:

Špeciálna základná škola

Adresa:

Obrancov mieru 879/9, 962 12

Detva



Počet zúčastnených žiakov: 18

Najaktívnejšia trieda:

IV. trieda,

Mäso, hydina, ryby, vajcia, strukoviny

Počet žiakov školy: 22

Hovoríme o jedle