

Povinné označovanie výživových údajov na obale potravín



Od 13. decembra 2016 vstúpila do platnosti povinnosť pre všetkých výrobcov potravín informovať spotrebiteľov o výživovej hodnote potraviny, uvedením povinných údajov na obale potraviny. Spotrebiteľia sa tak pri výbere potraviny môžu rozhodovať ako údajom o výživovej hodnote, tak aj údajmi o množstve bielkovín, sacharidov a tukov, najdôležitejších organických látok podieľajúcich sa na stavbe živých organizmov.

Do 13. decembra 2016 bolo uvádzanie výživových hodnôt dobrovoľné. Povinnosť bola naviazaná iba na výrobky, u ktorých sa uvádzalo nejaké výživové alebo zdravotné tvrdenie (napr. obsah vitamínov a minerálnych látok a pod.). Od uvedeného dátumu však platí povinnosť uvádzať sedem údajov o výživovej hodnote potravín: energetická hodnota, tuky a z nich nasýtené mastné kyseliny, sacharidy a z nich cukry, bielkoviny a soľ. Údaje musia byť uvedené na viditeľnom mieste v tabuľke, alebo v prípade nedostatku miesta, v rade za sebou.

Týchto základných sedem povinných údajov môžu výrobcovia doplniť údajmi o mononenasýtených mastných kyselinách, polynenasýtených mastných

kyselinách, alkoholických cukroch, škrobe, vláknine, vitamínoch a minerálnych látkach ak sú vo výrobku vo významných množstvách.

Potraviny, ktoré boli uvedené na trh pred 16. decembrom 2016 a nie sú označené údajmi o výživovej hodnote potraviny, môžu byť predávané do vypredania zásob. Vzhľadom k rôznej dĺžke trvanlivosti niektorých potravín sa tak môžeme s potravinami bez výživových údajov stretnúť ešte aj dnes.

Pre niektoré potraviny povinnosť uvádzať výživové údaje neplatí. Výnimkou sú napríklad:

- nespracované potraviny pozostávajúce z jednej zložky;
- vody určené na ľudskú spotrebu, v ktorých je jedinou pridanou zložkou oxid uhličitý alebo aróma;
- nebalené potraviny (pekárske výrobky, pultový predaj krájaných mäsových výrobkov);
- v obchode nakrájané a zabalené syry; pokrmy v stravovacích zariadeniach, potraviny s malým obalom (ktorých plocha je menšia ako 25 cm²);
- nápoje s obsahom alkoholu nad 1,2 %; nespracované potraviny (napr. čerstvé mäso, ovocie a zelenina);
- čaj, káva, byliny, korenie, soľ, ocot, želatína, droždie alebo žuvačky.

Výživové údaje nemusia uvádzať ani výrobcovia, ktorí potraviny vyrábajú v malom množstve a predávajú ich sami priamo konečnému spotrebiteľovi alebo prostredníctvom miestneho maloobchodu.

