HOVORME O JEDLE
od 15. do 19. októbra 2018

5 dôvodov prečo dať prednosť domácej produkcii potravín

1. Sú zdravšie a čerstvé – dovážané potraviny sú zbierané ešte nezrelé, potom prekonajú dlhú a náročnú cestu v lietadlách a kamiónoch, absolvujú prekládky a následne čakajú na pultoch supermarketov na zákazníka. S dovezeným kusom ovocia a zeleniny si preto kupujeme aj nie práve najzdravšie chemické látky, ktoré sú nutné na to, aby ovocie a zelenina dozreli a dlhú cestu prečkali. Doma vypestované potraviny sa zbierajú v čase svojej prirodzenej zrelosti. Sú čerstvé a chutné. **Sú výživovo hodnotnejšie** – okrem toho, že dlhým prevozom potraviny strácajú mnohé živiny i vitamíny, sú slovenské potraviny pre nás prirodzenejšie. Najzdravšie sú pre nás tie druhy ovocia a zeleniny, ktoré sú vypestované u nás a majú tu i prirodzený „domov“.

2. Sú zárukou kvality a bezpečnosti – Často sa dozvedáme, že potraviny k nám dovážené majú horšiu kvalitu, než by bola akceptovaná v krajine ich pôvodu. Toto si naši výrobcovia nemôžu a ani si nechcú dovoliť. Slovenské normy pre kvalitu potravín sú často prísnejšie ako normy európske alebo svetové. Zároveň získať informácie o producentoch potravín z tvojho okolia je omnoho jednoduchšie ako získať informácie o anonymných pestovateľov a spracovateľov zďaleka.

3. Sú podporou domácej výroby – sme právom hrdí na našu krajinu a na jej produkty. Ak však chceme aby nám zostali, musíme ich podporovať. Poznáte lepší spôsob ako ten, že si ich budeme sami kupovať? Všetci vieme, že slovenské jablká sú chutnejšie a slovenský cesnak zdravší. Pokiaľ im však v obchode nedáme prednosť, môže sa stať, že tu už zajtra nebudú.

4. Sú posilnením domácej ekonomiky a zamestnanosti – slovenské peniaze ostávajú v slovenskej peňaženke, posilňujú slovenskú ekonomiku a udržujú prácu pre ľudí žijúcich na Slovensku.

5. Sú šetrnejšie k životnému prostrediu – už triedime odpad, máme úspornú chladničku a tričko z bio bavlny. Tým, že v našom nákupnom košíku bude viac potravín slovenských ako tých zahraničných, prispejeme aj k redukcii emisií výfukových plynov a obalov.

Centrum rozvoja znalostí o potravinách n. o.
SPPK Slovenská poľnohospodárska a potravinárska komora
MINISTERSTVO PÔDOHOSPODÁRSTVA A ROZVOJA VIDIEKA SLOVENSKEJ REPUBLIKY
PROJEKT PODPORILA ČSOB NADÁCIA