

Palacinky

Cieľ: Pripraviť chutné palacinky.

Vyučovací predmet: svet práce, vianočné posedenie, triednické hodiny.

Pomôcky: panvica, dvojplatička, miska, metlička, váha, obracačka, tanieriky.

Suroviny: vajička, mlieko, štipka soli, múka, vanilkový cukor, sóda a olej, na ozdobu šľahačka, granko, škoricca.

Príprava: Najprv deti poučíme o bezpečnosti práce pri dvojplatičke a s horúcim olejom.

Postup: Podľa overeného receptu si pripravíme cesto a pomaly pečieme palacinky. Ozdobíme ich na tanieriku a podávame.

Zhrnutie: Zdravé jedlo môže byť chutné a rýchlo urobené – má mnoho obmien – dokonca aj palacinky, ktoré sú slané. Do cesta môžeme pridať nastrúhané jablko alebo škoricu. Vieme pripraviť i palacinky bez múky a mlieka – nahradíme ich sódou a bezlepkovou múčnou zmesou.

Prílohy:





Vypracovala: Základná škola Jána Amosa Komenského, Nová cesta 9, Tvrdosovce